

Partner-Gutscheine für die Gesundheit

Neues AOK-Konzept mit noch mehr Angebotsvielfalt /

Teilnahme an hochwertigen Kursen ist kostenlos

KREIS CUXHAVEN. Die Gesundheit und das Wohlbefinden ihrer über 181 000 Versicherten in den Landkreisen Cuxhaven, Rotenburg und Stade stärkt die AOK seit einem halben Jahr mit einem runderneuerten Konzept.

80 Präventionspartner wie Physiotherapeuten, ortsansässige Sportvereine und Fitness-Studios wurden ausgewählt, zertifizierte Gesundheitskurse in den Bereichen Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung, Entspannung und Rückenfitness durchzuführen – von Yoga, Aquafitness über Pilates, Nordic Walking bis zur Rückenschule.

AOK-Versicherte profitieren gleich mehrfach von dem neuen Konzept: Eine noch größere Angebotsvielfalt vor Ort, die freie Auswahl, wann, wo und bei wem sie aktiv werden möchten sowie die Gewissheit eines hochwertigen Kursangebotes unter der Leitung ausgebildeter Trainer. Die Teilnahme ist kostenlos.

„Wer einen AOK-Kurs bei einem Präventionspartner besuchen möchte, kann sich die aktuelle Kursübersicht sowie einen persönlichen Gesundheitsgutschein in den Servicezentren abholen oder unter der kostenfreien Rufnummer (08 00) 0 26 57 37 anfordern“, erläuterte Volker Wacker, Marktbereichsleiter bei der AOK in Cuxhaven. Nach erfolgter Teilnahme rechnet der

Präventionspartner die Kursgebühr direkt mit der AOK ab.

Nachfolgend alle Kooperationspartner und Gesundheitsangebote im Landkreis Cuxhaven auf einen Blick:

Daniela Schöne, Cuxhaven – Gesund Entspannen.

Ev. Bildungszentrum Bad Berkesa, Geestland – Gesund Entspannen.

Tourismus Kur+Freizeit Moortherme, Geestland – Herz-Kreislauf aktivieren.

Marina Prigge-Fichtel, Beverstedt – Gewicht reduzieren.

Ulrike Weichert, Bremerhaven – Gesund Entspannen.

Renate Sturm, Geestland – Gesund Entspannen.

Andrea Luetvogt, Geestland – Gesund Essen, Gewicht reduzieren.

Ute Kruse-Jürgens, Cuxhaven – Gewicht reduzieren.

Daniela Braun, Cuxhaven – Herz-Kreislauf aktivieren.

Barbara Hein, Cuxhaven – Gesund Entspannen.

Therapiezentrum am Hollerdeich, Wischhafen – Herz-Kreislauf aktivieren.

Aktiv Fitness-Studio, Hemmoor – Aktivierung von Herz-Kreislauf.

Bewegungstreff Gerhard Kortjohann, Geestland – Herz-Kreislauf aktivieren, Rücken und Muskulatur stärken.

Outfit Sport- und Freizeit, Cux-

haven – Herz-Kreislauf aktivieren.

Bianca Heß, Cadenberge – Rücken und Muskulatur stärken, Gesund entspannen.

Monika Keller – Gesund entspannen.

Osteland Physiotherapie, Hemmoor – Rücken und Muskulatur stärken.

Kehdinger Coaches, Petra Friedrich-Posberg – Den Stress bewältigen, Gesund entspannen, Nichtraucher werden.

M. Nijsen-Tinholt, Geestland – Rücken und Muskulatur stärken.

Ric Kaspers, Geestland – Rücken und Muskulatur stärken.

Physiotherapie-Praxis Roland Jüttner, Hagen – Herz-Kreislauf aktivieren, Rücken und Muskulatur stärken.

Till Kamprath, Hagen – Rücken und Muskulatur stärken.

Physio-Aktiv-Center Michael Huskamp, Cuxhaven – Herz-Kreislauf aktivieren, Gesund Entspannen.

Andrew Krüger, Otterndorf – Herz-Kreislauf aktivieren, Rücken und Muskulatur stärken.

TSV Düring, Loxstedt – Herz-Kreislauf aktivieren, Rücken und Muskulatur stärken.

Fit & sun, Andreas Dullweber, Hagen – Herz-Kreislauf aktivieren.

Praxis für Physiotherapie, Thomas Krusche, Langen – Gewicht reduzieren. (red)



Machen Niedersachsen gesünder: AOK-Regionaldirektor Andreas Schwanke, Barbara Hein, Daniela Schöne, Ute Kruse-Jürgens, Renate Sturm, Gunnar Stier, AOK-Präventionsberaterin Sabine Weidner und Volker Wacker, Marktbereichsleiter AOK Cuxhaven (von links).

Foto: AOK