



## **Zertifiziertes Yoga-Wochenende** **Kulturzentrum Seefelder Mühle / Seefeld am Jadebusen**

Datum: 23. – 25. Februar 2018

Ort: Kulturzentrum Seefelder Mühle, Hauptstraße 1, 26937 Seefeld

Zeit: Freitag: 17.00 bis 18.30 Uhr  
Samstag: 10.00 bis 11.30 Uhr und 14.00 bis 15.30 Uhr  
Sonntag: 10.00 bis 11.30 Uhr

Gebühr: 125 €

Die Seminargebühr wird von den Krankenkassen mit bis zu 85 % bezuschusst bzw. 100 % erstattet. Am Ende des Kurses erhalten die Teilnehmer eine Bescheinigung für die Krankenkasse.

Inhalte: Klassische Yoga-Asanas und andere Formen von Bewegung, Atemübungen, Meditation und Tiefenentspannung erweitern das Körperbewusstsein und bringen uns ganz in den gegenwärtigen Augenblick.  
Wir tanken viel Kraft und Energie!  
Für alle Level geeignet!

Übernachtung:

Wenn Sie in Seefeld übernachten möchten, bieten wir Ihnen Kontaktadressen für Übernachtungsmöglichkeiten!



**Informationen und Anmeldungen:**

DS-Gesundheitskonzepte  
Daniela Schöne, Seefelder Moor 2, 26937 Stadland-Seefeld, Telefon: 0172-4113335,  
[www.ds-gesundheitskonzepte.de](http://www.ds-gesundheitskonzepte.de)